



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PSYCHIATRIE

Conseil National Professionnel de Psychiatrie

REFERENTIEL DU METIER DE PSYCHIATRE

		Exercice	Connaissances	Savoir-Faire	Formation Initiale	Formation Continue et DPC	Etudes complémentaires
	Commun à tous les items		Formation aux diverses psychothérapies Prévention primaire	Capacité relationnelle	Internat	Recommandation et textes associés au thème	Approfondissement des pratiques psychothérapeutiques
Le tronc commun des compétences du psychiatre	<i>Références non séparables</i>	Clinique multiréférencée	Divers modèles théoriques renvoyant au modèle bio-psycho-social	Analyse contextuelle Ajuster sa position	Clinique somatique, psychiatrique, psychopathologique	Formation clinique et thérapeutique suivant les axes de la pratique	Autres théories et pratiques complémentaires
		Stratégie thérapeutique dans la clinique	Analyse de la globalité de la problématique de la personne	Mener une première rencontre Analyse des potentialités de changement	Interventions thérapeutiques dans les 3 dimensions : médicale, psychopathologique, environnementale	Le premier entretien, hiérarchisation des interventions	Approfondir la connaissance et les compétences dans une dimension
		Position particulière du diagnostic	Nosographie et ses limites.	Rapporter le diagnostic aux multiréférences de l'analyse clinique	Diverses classifications, leur construction, leur place scientifique et sociale, leur usage, les écarts Annonce du diagnostic	Evolution et réélaboration diagnostique au cours de la PEC	Nosographie comparée
		Rapport particulier au champ social	Place de la psychiatrie dans le socius	Réflexion critique sur sa pratique	Législation Articulations avec l'environnement Place de la famille	Contraintes, secret médical	Ethique Droit Organisation des soins

Compétences en fonction des pratiques

Selon le mode d'exercice

Cabinet libéral	Connaissances générales étendues nécessaires à un fonctionnement autonome	Autonomie dans l'exercice	Internat dont : - suivis ambulatoires en CMP - remplacements en libéral - sensibilisation aux psychothérapies	Supervision Groupes de pairs Formation aux psychothérapies	Formation plus pointue : psychanalytique, TCC, systémique ...
Psychiatrie de secteur	Dispositif public, loi hospitalière, connaissance de l'institution et des différents métiers Traitements institutionnels et fonctionnement Psycho-sociologie et psychologie collective	Travail de coordination d'équipe, responsabilité institutionnelle Animation et conduite de réunions, supervision	Lois spécifiques Construction d'un projet de soin Rédaction de certificats Données de base scientifiques et sur les techniques des métiers associés Articulation avec les Méd gén, spé intra et extra-hospitaliers	Construction de projets de soin en équipe (ex : chemin clinique...) Mener des réunions institutionnelles et cliniques Supervision des pratiques RCP, Staff EPP, RMM	Pratiques institutionnelles, intégratives Pratiques de réseau
Psychiatrie médico-légale	Pathologies spécifiques dans un cadre médico-légal Lois régissant le dispositif et les patients concernés	Tenir compte du contexte juridique Capacité à discerner le cadre sanitaire dans un milieu soumis à d'autres règles	Textes de lois institutionnels et régissant certains traitements	Clinique spécifique, suivi dans un cadre contraint Secret professionnel Expertise	Pratiques, thérapeutiques
Psychiatrie médico-sociale	Handicap Législation secteur médico-social	Maintien du soin dans un milieu éducatif	MDPH Divers handicaps	Articulation entre médico-social et psychiatrie Pratiques éducatives	Facteurs concourant au handicap, compensation du handicap
Exercice en établissement de soins privé	Thérapie sur une durée circonscrite	Prise en charge sur des durées limitées en hospitalisation Articulation avec les professionnels partenaires	Hospitalisation libre Clinique de pathologies névrotiques Articulation avec les méd gén, Spé, les psychologues libéraux	Trajectoire de soin	Gestion économique

<i>Selon les partenaires</i>	En responsabilité de direction	Fonctionnement des groupes Sociologie des systèmes Management	Coordonner des équipes en psychiatrie Construire des projets Goût de la transmission	Données de base du système de santé	Construction d'un projet Gestion des conflits	Droit économie de la santé Souffrance au travail
	Partenaires non psychiatres	Connaissances médicales propres Règles de déontologie	Qualité de dialogue Animation de réseau Transmission des informations	Déontologie médicale	Souffrance au travail Articulations entre professionnels dans un projet de soins Parcours de soin	Connaissance des structures et des métiers
	Partenaires du service social	Dispositif social Fonction des assistants sociaux	Discrimination dans le passage des informations au service du patient	Secret professionnel Indépendance, périmètre et responsabilité du psychiatre dans l'exercice de sa profession Dignité de la personne	Inclusion de patients dans la cité Habilités sociales, autonomie, capacité professionnelles Trajectoire de vie	Réhabilitation sociale
	Partenariat avec la justice	Cadres respectifs de l'action médicale et judiciaire Réquisition et signalement	Confidentialité Indépendance professionnelle Limites et obligations Analyse des risques	Psychiatrie légale Rédaction des certificats Expertise Maltraitance	Obligations et conséquences médico-légales des certificats Situations cliniques Contenance Déontologie de l'expertise	Droit ciblé
<i>Selon la temporalité de la prise en charge</i>	Ponctuelle	Expertise Victimologie Psychiatrie des catastrophes	Nature de l'engagement ponctuel Training clinique	Bases en victimologie Psychiatrie de catastrophe	Résolution de situation Groupes de pairs	Expertise
	Immédiate	Evaluation rapide Liste de symptômes Connaissance du tissu sanitaire	Traitement symptomatique Premières mesures thérapeutiques Travail dans des structures somatiques pures	Lecture clinique multiréférencée Mettre en place les conditions pour un soin à plus long terme	Groupes de pairs Résolution de situations cliniques ciblées	Psychiatrie d'urgence Psychiatrie de liaison

<i>Selon le mode de relation aux patients</i>	A court terme	Différentes formes de prise en charge alternatives ou complémentaires	Ouverture à des pratiques variées S'inscrire dans un parcours de soin soutenu par d'autres équipes ou professionnels Adressage	Evaluation de l'efficacité Equilibrer les thérapies médicamenteuses	Chemin clinique (trajectoire de soin cohérente) Traitement spécifique	Sismothérapie Addiction Soin en unité spécifique (Uhsa, UMB....) Unité de crise
	A long terme	Alliance thérapeutique, conscience de la maladie Structures post-cures, foyers, appartements thérapeutiques...	Mobilisation des professionnels Maintenir la créativité des professionnels	Prise en charge sur la continuité de manière prolongée Remplacements prolongés en cabinet	Effets iatrogènes Chronicisation et interrogation sur les complémentarités Etudes de suivis longitudinaux Bientraitance	Maladies mentales chroniques Réinsertion Remédiations
	Mineurs	Autorité parentale Droits de l'enfant et de l'adolescent	Ajuster la place du mineur et du parent	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent intégrée au DES de psychiatrie générale : intérêt d'une formation conjointe	Compagnonnage pour une orientation secondaire vers la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	DES-C de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
	Majeurs	Autonomie, droit, information et consentement		Législation des soins sous contrainte et de la protection des majeurs	Liberté d'aller et venir	Loi du 4 mars 2002
	Familles	Loi sur les familles Différentes formes d'unions Nouvelles formes de familles Associations de familles	Place du conjoint, des parents, des enfants Prise en charge de la personne au sein de sa famille	Entretiens familiaux	Prise en charge familiale Transmission d'informations et secret médical Souffrance de la famille	Thérapies familiales
	Injonction ou obligation de soins	Textes légaux	Compétence relationnelle, d'apaisement, de contenance	Législation spécifique	Thérapies adaptées Articulation soin et justice	Formes thérapeutiques dans le cadre de l'injonction de soin

		Personnes handicapées	Handicap psychique Protection Législation Handicap physique ou sensoriel associé aux troubles mentaux Structures adaptées pour l'accueil quotidien Famille Aidants	Relation empathique, ajustement de la relation dans la formulation	Manifestations déficitaires de troubles psychiques Stages d'internes dans ces unités et auprès de ces patients	Remédiation Ajustement et effets secondaires des traitements Suivi somatique	Evaluation du déficit et des compétences
		Personnes en situation de précarité	Difficultés d'accès aux soins, structures sanitaires et sociales (Samu social, Pass...) Associations et relais Précarité et migration	Approche des personnes en situation de précarité	Aggravation des pathologies Effets de la précarité	Dépression et psychose des personnes en situation de précarité	Origine de la précarité Migrants, réfugiés Soins transculturels
<i>Les cadres du traitement</i>		Ambulatoire	Connaissances globales du métier	Capacité à mener les premiers entretiens, des psychothérapies, des entretiens familiaux...	Suivi en CMP lors des stages avec supervision	Groupes de pairs	Compétences générales
		Institutions à temps partiel	Articulation avec les autres formes de soins	Soutenir la capacité soignante des professionnels	Stages durant l'internat		
		Hospitalisation	Cadre légal des hospitalisations	Conduites des traitements institutionnels et des hospitalisations	Stages durant l'internat	Programme de soin	Loi hospitalière
<i>Suivant la pénibilité</i>		Pour le patient	Effets de la privation de liberté Effets secondaires des traitements	Prise en compte de l'impact ressenti comme négatif par les patients	Traitements en psychiatrie, impacts biologiques et psychologiques, effets secondaires	Effets secondaires des traitements (prévention)	Rôle des symptômes dans le fonctionnement de la personne

		Pour le psychiatre	Outils de la psychothérapie institutionnelle	Capacité réflexive sur la pratique Délibération collective Partage des responsabilités entre collègues, avec les collaborateurs	Travail en équipe	RMM Reprise des situations difficiles	Compétence en psychopathologie du travail
	<i>Evaluation des soins, amélioration des pratiques et formation</i>	Psychiatres en position de responsabilité institutionnelle	Scientifiques, administratives, réglementaires, économiques	Autour de processus comme la réalisation d'enquêtes, d'analyse de projet, de lecture de tableaux	Bases de méthodologie	Épidémiologie psychiatrique	Sciences autour de la santé publique
Compétences complémentaires en fonction de publics particuliers	<i>Pédopsychiatrie, Gérontopsychiatrie addiction</i>	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	Clinique, sémiologie, développement de l'enfant et adolescent, relation avec l'environnement	Appréhension de l'enfant et de l'adolescent	Séminaires et stages en pédopsychiatrie Stage en pédiatrie DESC pédopsychiatrie		
		Gérontopsychiatrie	Clinique de la personne âgée, somatique, pathologies neurodégénératives, polymorphisme des expressions	Approche de la personne âgée	Séminaires et stages en gérontopsychiatrie Stage en neurologie, en gériatrie		
		Addictologie	Mécanismes de dépendance Troubles psychiatriques associés	Approche de la problématique de la dépendance Capacité à se positionner dans un travail en réseau	Séminaires et stages en addiction		
	<i>Spécificités</i>	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	Famille et environnement des enfants et adolescents	Consultation avec la famille, travail en équipe et en réseau	Histoire longitudinale, transgénérationnelle		

		Gérontopsychiatrie	Famille et aidants, collectivité accueillant des personnes âgées	Maintenir la place de la personne âgée au milieu de la famille, avec les aidants ou dans les collectivités Travail en réseau, avec les neurologues, avec les gériatres	Identifier et analyser la valeur des troubles des conduites dans le milieu de vie (collectivité), apporter des réponses aux équipes de proximité		
		Addictologie	Environnement familial et social, processus de désinsertion, lieux de réinsertion	Approche des personnes addictives dans leur milieu, des personnes désinsérées Travail en réseau, avec les travailleurs sociaux, les somaticiens	Identifier et analyser les addictions d'une personne en interaction avec son environnement		
	<i>Expressions cliniques</i>	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	Construction de l'enfant et de l'adolescent, analyse clinique, psychopathologie, bilans globaux suivant les fonctions, les pathologies	Relation à l'enfant et à l'adolescent avec ses parents et seul, observation, analyse clinique, élaboration diagnostique	Développement, clinique, psychopathologie, pathologies des enfants et adolescents, bilans de base	Différentes pathologies Différentes tranches d'âges	Approfondissement des connaissances sur les tranches d'âge, sur les pathologies et les bilans
		Gérontopsychiatrie	Clinique spécifique de la personne âgée, des effets du vieillissement, bilans spécialisés	Relation à la personne âgée seule et avec son environnement, reconnaissance des signes cliniques, diagnostics différentiels et élaboration diagnostique, appui sur les capacités	Processus de vieillissement, clinique, diagnostics différentiels, élaboration diagnostique, bilans de base	Différentes pathologies de la personne âgée et de la personne malade mentale vieillissante	Approfondissement des connaissances sur des pathologies, des bilans

<i>Approche thérapeutique, organisation du soin, réseau</i>	Addictologie	Modèle complexe, multifactoriels avec des approches biologiques, somatiques, sociales et psychopathologiques qui s'articulent	Evaluation de l'état psychique, somatique et de l'environnement pour l'élaboration diagnostique	Clinique des conduites de dépendance	Différentes addictions dans leurs différentes approches	Approfondissement des formes différentes d'addictions
	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	Travail pluridisciplinaire et multidimensionnel Pratiques intégratives Techniques et soins prodigués par les collaborateurs en pédopsychiatrie	Etre en lien avec les différents niveaux et les différentes composantes et reconnaître leurs approches pour les intégrer au soin global porté à l'enfant ou l'adolescent en tenant compte de son environnement	Soins de base en pédopsychiatrie	Techniques et outils spécifiques aux tranches d'âges et aux pathologies Traitements	Axes thérapeutiques pointus, psychothérapies, observation thérapeutique, méthodes spécifiques
	Gérontopsychiatrie	Travail pluridisciplinaire et multidimensionnel	Articulation avec la neurologie et la gériatrie Maintenir la stabilité de l'environnement	Connaissance de l'effet des traitements en fonction de l'âge et de l'état somatique	Traitements pour les personnes âgées	Axes thérapeutiques pointus, effets des traitements
	Addictologie	Travail pluridisciplinaire et multidimensionnel Travail avec les généralistes et les gastro-entérologues pour une synergie Réseau Situer la dimension addictive dans une pathologie plus globale Comorbidités	Faire entrer le patient dans un processus de changement plus large que le sevrage, intégrant le fonctionnement global de la personne et de ses symptômes ou pathologies associés	Situer la pathologie addictive dans un cadre d'une pathologie globale	Poser les indications adaptées selon les cas	Approches diverses pour le travail thérapeutique antérieur au sevrage Entretien motivationnel

	<i>Compétences supplémentaires</i>	Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent	Formation en psychiatrie générale préalable Environnement relationnel du patient pour déterminer l'efficacité de la prise en charge	S'engager dans une pratique spécialisée où la dimension corporelle, physiologique du patient tient une place conséquente S'inscrire dans des réseaux de soins dans lequel le psychiatre a une place variable S'ajuster aux théories et aux représentations des autres professionnels	Approche nécessaire de ces populations durant le cursus global. Tout psychiatre ayant à prévenir les troubles, diagnostiquer et soigner ces populations		DESC Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
		Gérontopsychiatrie					
		Addictologie					DESC d'addictologie
Perspectives du métier de psychiatre	<i>En fonction du système de soins</i>		Surcharge importante, délais d'attente Clinique médiatisée Collaboration interprofessionnelle	Diagnostic n'est pas suffisant pour déterminer la prise en charge	Travail en collaboration avec les médecins généralistes	Délai d'attente Organisation de l'accueil et de la prise en charge	Supervision Groupe Balint
	<i>Selon les apports de la recherche</i>		Fonctionnements psychopathologiques et leur contexte	Capacité à appréhender la complexité, à utiliser les résultats de recherches	Base de formation à la recherche, à la lecture d'articles scientifiques, à l'analyse bibliographique		Recherches spécifiques : herméneutique, monographique, empirique... Recherche clinique multidimensionnelle et interdisciplinaire Statistiques, épidémiologie